



PREFEITURA MUNICIPAL DE CRICIÚMA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE PROCESSAMENTO DA MERENDA ESCOLAR



CARDÁPIO MENSAL DO ENSINO PARCIAL/EJA JULHO/2022 – **INTOLERANTE À LACTOSE** - GRUPO 1

DATA		LANCHE
04/07	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Maria Integral + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
05/07	3ª	Minestra + Repolho (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
06/07	4ª	Sopa de Legumes (Arroz, Frango, Batata Inglesa, Cenoura, Couve e Moranga) (1 Prato Fundo)
07/07	5ª	Suco de Uva Integral + Pão com Creme Vegetal + Bergamota (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa Rasa + 1 Unidade)
08/07	6ª	Risoto de Frango + Beterraba (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
11/07	2ª	Chocolate 50% Cacau com Leite sem Lactose + Rosquinha de Coco + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
12/07	3ª	Minestra + Repolho Roxo (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
13/07	4ª	Sopa de Legumes (Arroz, Frango, Batata Doce, Cenoura, Couve e Moranga) (1 Prato Fundo)
14/07	5ª	Suco de Fruta + Pão com Doce de Fruta + Bergamota (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa Rasa + 1 Unidade)
15/07	6ª	Risoto de Frango + Cenoura (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
RECESSO ESCOLAR - 18 A 29/07		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CRICIÚMA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE PROCESSAMENTO DA MERENDA ESCOLAR



CARDÁPIO MENSAL DO ENSINO PARCIAL/EJA JULHO/2022 – **INTOLERANTE À LACTOSE** - GRUPO 2

DATA		LANCHE
04/07	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Maria Integral + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
05/07	3ª	Minestra + Repolho (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
06/07	4ª	Sopa de Legumes (Arroz, Frango, Batata Inglesa, Cenoura, Couve e Moranga) (1 Prato Fundo)
07/07	5ª	Risoto de Frango + Beterraba (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
08/07	6ª	Suco de Uva Integral + Pão com Creme Vegetal + Bergamota (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa Rasa + 1 Unidade)
11/07	2ª	Chocolate 50% Cacau com Leite sem Lactose + Rosquinha de Coco + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
12/07	3ª	Minestra + Repolho Roxo (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
13/07	4ª	Sopa de Legumes (Arroz, Frango, Batata Doce, Cenoura, Couve e Moranga) (1 Prato Fundo)
14/07	5ª	Risoto de Frango + Cenoura (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
15/07	6ª	Suco de Fruta + Pão com Doce de Fruta + Bergamota (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa Rasa + 1 Unidade)
RECESSO ESCOLAR - 18 A 29/07		