PREFEITURA MUNICIPAL DE CRICIÚMA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE PROCESSAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO MENSAL DO ENSINO PARCIAL/EJA - AGOSTO/2023 – GRUPO 1- INTOLERÂNCIA À LACTOSE

DATA		LANCHE
07/08	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Rosquinha Milho + Maçã (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
08/08	3ª	Minestra + Repolho Verde arroz e feijão (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
09/08	4ª	Sopa de Legumes com Frango sassami, cenoura, batata inglesa, abóbora, cabelinho anjo, tempero verde (1 Prato Fundo)
10/08	5ª	Suco de Maracujá + Pão com Doce de Fruta + Maçã (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa + 1 Unidade)
11/08	6ª	Risoto de Frango + Cenoura sassami e arroz (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
14/08	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Cream Cracker + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
15/08	3ª	Minestra + Repolho Roxo arroz e feijão (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
16/08	4ª	Sopa de Legumes com Frango sassami, cenoura, batata doce, abóbora, cabelinho anjo, tempero verde (1 Prato Fundo)
17/08	5ª	Café com Leite sem Lactose + Pão com Doce de Banana sem Açúcar + Maçã (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa + 1 Unidade)
18/08	6ª	Risoto de Frango + Beterraba sassami e arroz (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
21/08	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Rosquinha Milho + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
22/08	3ª	Minestra + Couve Folha arroz e feijão (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
23/08	4ª	Sopa de Legumes com Frango sassami, cenoura, batata inglesa, abóbora, cabelinho anjo, tempero verde (1 Prato Fundo)
24/08	5ª	Suco de Uva Integral + Pão com Doce de Fruta + Maçã (1 Caneca+ 1 Unidade + 1 Colher de Sopa Rasa + 1 Unidade)
25/08	6ª	Risoto de Frango + Cenoura sassami e arroz (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
28/08	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Maria Integral + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
29/08	3ª	Minestra + Repolho Verde arroz e feijão (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
30/08	4ª	Pizza de Frango massa de pizza, frango ensopado desfiado e queijo sem lactose (1 fatia)
31/08	5ª	Café com Leite sem Lactose + Pão com Creme Vegetal + Maçã (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa + 1 Unidade)
01/09	6ª	Risoto de Frango + Beterraba sassami e arroz (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)

OBSERVAÇÕES: Pode haver flutuações dentro da semana com relação ao tipo de produto ofertado quando se tratar de frutas, legumes e verduras. Isso se deve a possíveis intercorrências envolvendo alterações climáticas inesperadas, que influenciam no plantio e colheita destes alimentos.

NUTRICIONISTAS: GISLAINE DAROLT CRN10/ 5213 E KARIN DE OLIVEIRA CRN 10/5387.

MUNICÍPIO DE CRICIÚMA
Secretaria Municipal de Educação
Gislaine Costa Darolt
Nutricionista - CRN10/5213

MUNICÍPIO DE CRICIÚMA
Secretaria Municipal de Educação
Karin Franciane de Oliveira
Nutricionista - CRN10 5387
Matrícula 57672

PREFEITURA MUNICIPAL DE CRICIÚMA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE PROCESSAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO MENSAL DO ENSINO PARCIAL/EJA - AGOSTO/2023 – GRUPO 2 - INTOLERÂNCIA À LACTOSE

DATA		LANCHE
07/08	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Rosquinha Milho + Maçã (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
08/08	3ª	Minestra + Repolho Verde arroz e feijão (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
09/08	4ª	Sopa de Legumes com Frango sassami, cenoura, batata inglesa, abóbora, cabelinho anjo, tempero verde (1 Prato Fundo)
10/08	5ª	Risoto de Frango + Cenoura sassami e arroz (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
11/08	6ª	Suco de Maracujá + Pão com Doce de Fruta + Maçã (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa + 1 Unidade)
14/08	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Cream Cracker + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
15/08	3ª	Minestra + Repolho Roxo arroz e feijão (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
16/08	4ª	Sopa de Legumes com Frango sassami, cenoura, batata doce, abóbora, cabelinho anjo, tempero verde (1 Prato Fundo)
17/08	5ª	Risoto de Frango + Beterraba sassami e arroz (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
18/08	6ª	Café com Leite sem Lactose + Pão com Doce de Banana sem Açúcar + Maçã (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa + 1 Unidade)
21/08	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Rosquinha Milho + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
22/08	3ª	Minestra + Couve Folha arroz e feijão (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
23/08	4ª	Sopa de Legumes com Frango sassami, cenoura, batata inglesa, abóbora, cabelinho anjo, tempero verde (1 Prato Fundo)
24/08	5ª	Risoto de Frango + Cenoura sassami e arroz (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
25/08	6ª	Suco de Uva Integral + Pão com Doce de Fruta + Maçã (1 Caneca+ 1 Unidade + 1 Colher de Sopa Rasa + 1 Unidade)
28/08	2ª	Café com Leite sem Lactose + Biscoito Maria Integral + Banana (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)
29/08	3ª	Minestra + Repolho Verde arroz e feijão (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
30/08	4ª	Pizza de Frango massa de pizza, frango ensopado desfiado e queijo sem lactose (1 fatia)
31/08	5ª	Risoto de Frango + Beterraba sassami e arroz (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
01/09	6ª	Café com Leite + Pão com Creme vegetal + Maçã (1 Caneca + 1 Unidade + 1 Colher de Sopa + 1 Unidade)

OBSERVAÇÕES: Pode haver flutuações dentro da semana com relação ao tipo de produto ofertado quando se tratar de frutas, legumes e verduras. Isso se deve a possíveis intercorrências envolvendo alterações climáticas inesperadas, que influenciam no plantio e colheita destes alimentos.

NUTRICIONISTAS: GISLAINE DAROLT CRN10/ 5213 E KARIN DE OLIVEIRA CRN 10/5387.

MUNICÍPIO DE CRICIÚMA
Secretaria Municipal de Educação
Gislaine Costa Darolt
Nutricionista - CRN10/5213

MUNICÍPIO DE CRICIÚMA
Secretaria Municipal de Educação
Karin Franciani de Oliveira
Nutricionista - CRN10 5387
Matrícula 57672